



**Le conseil en image en 3 étapes :**

- 1. bilan d'image**
- 2. consultation**
- 3. bilan et réajustements**

► **Public**

Tout public  
Hommes ou Femmes

► **Méthode pédagogique**

- Renvoi d'image par témoignages
- Restitution bilan et entretien face à face
- Écoute, reformulation  
Diagnostic
- Définition de sa stratégie d'image
- Conseils et prescriptions
- Retour sur expérience et bilan

► **Durée**

-préparation bilan d'image  
-un atelier d'une demi-journée

- une demi-journée de bilan dans un délai de 3 semaines

► **Nombre de participants**

Témoins pour le bilan d'image  
+ atelier individuel

► **Budget pour les particuliers**  
**150 euros / heure**

► **Contact**

Pour des informations complémentaires,  
Appelez au :

06.07.42.69.27

## Objectifs

- Trouver la meilleure adéquation entre sa personnalité, sa morphologie, ses caractéristiques colorielles et sa fonction ou son projet professionnel.
- Optimiser son potentiel de communication, son image et son comportement, en situation d'échange interpersonnel.
- Maîtriser son image réelle, sociale, idéale. Obtenir un « renvoi d'image » neutre et objectif.
- Définir sa stratégie d'image, acquérir et maîtriser les outils nécessaires à sa mise en œuvre.

## Déroulement de la consultation

### 1<sup>ère</sup> étape - Avant la consultation

Un questionnaire permettant d'identifier les écarts entre :

- l'image sociale, comment je pense être perçu(e) ?
- l'image réelle, comment je suis perçu(e) en réalité ?
- l'image idéale, comment je souhaiterais être perçu(e) ?

est remis à une dizaine de personnes dans l'entourage professionnel et personnel influent.

La conseillère prépare la restitution par écrit du « retour d'image »

### 2<sup>ème</sup> & 3<sup>ème</sup> étapes - Avec la conseillère en image

- Restitution du retour d'image
- Mise en avant des points forts et des axes d'amélioration sur lesquels se fera le travail
- Sensibilisation au langage des couleurs
- Recherche de sa gamme colorielle en fonction de sa carnation et de sa couleur de cheveux
- Etude des styles vestimentaires, des matières, des formes et des accessoires qui mettent en valeur professionnellement ou personnellement la personne
- Conseils, astuces et dossier personnalisé :
  - soins capillaires, coupe de cheveux
  - soins du corps, hygiène générale, manucure
  - pour les femmes, cours d'auto-maquillage
  - photos avant-après remises à la participante
  - envoi d'un dossier personnalisé comprenant :
    - votre gamme de couleurs et sa palette
    - la définition de votre style
    - vos planches de style vestimentaire
    - les photos couleurs vêtements et accessoires
    - les adresses préconisées
    - les conseils dispensés durant la consultation